ANNECY HANDBALL

« Faisons équipe pour gagner »

Site internet : www.annecyhandball.fr - Page Facebook : Annecy Hand

STAGE DE REPRISE M12-M16
AOUT 2016

Afin de permettre d'attaquer la saison tambours battants, le club propose à ses jeunes licenciés des catégories -12, -14 et -16 de se remettre en condition physique par un stage.

Celui-ci aura lieu du **lundi 22 au vendredi 26 Août 2016** de 9h30 à 16h30.

Au programme : endurance (footing), travail spécifique handball (maniement du ballon, tir, duel, vidéo…) et de nombreuses activités extra-handball (bowling, orientation, athlétisme, kayak ou dragon boat, laser game)

La **date limite d'inscription** est fixée au **31 Juillet 2016**.

Nous vous fournirons le programme plus en détail une fois le nombre d'inscrits par catégorie connu.

TARIF : 125 EUROS (REPAS traiteur COMPRIS)

Inscription :

David GAUTRAIS
06 89 60 67 65
david.gautrais@gmail.com