

# LES HANDBALLS

## Nouvelles mesures au 18 mars 2021



FFHANDBALL

### moins de 18 ans

EN SALLE



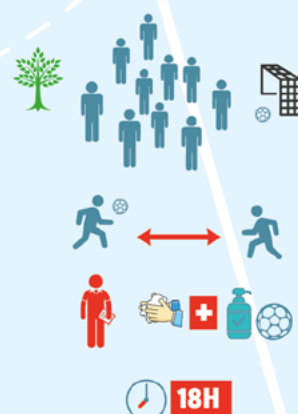
Dans l'attente de retourner dans une salle, la période est propice à la poursuite d'activités physiques individuelles (entretien, réathlétisation, préparation physique).

PLEIN AIR



#### Pratique de tous les handballs :

- ▶ dans l'espace public ou un équipement sportif de plein air
- ▶ encadrée sous des formes adaptées sans limitation du nombre de pratiquants
- ▶ sans contact
- ▶ l'encadrant veille au **protocole sanitaire** (absence de contact, désinfection mains et ballons)
- ▶ fin de l'activité permettant le retour des pratiquants avant le **couvre-feu de 18h**



### plus de 18 ans

EN SALLE



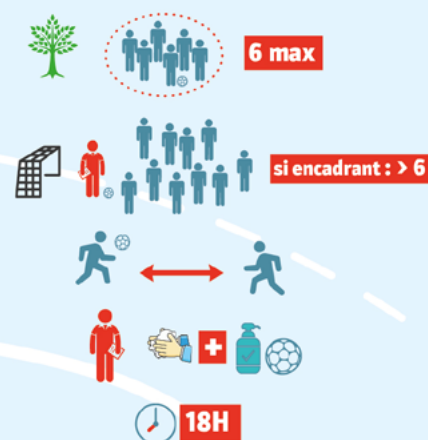
Dans l'attente de retourner dans une salle, la période est propice à la poursuite d'activités physiques individuelles (entretien, réathlétisation, préparation physique).

PLEIN AIR



#### Pratique de tous les handballs :

- ▶ dans l'espace public : limité à **6 personnes**
- ▶ dans un équipement sportif de plein air : sans limitation de personnes si la pratique est encadrée
- ▶ sans contact
- ▶ l'encadrant veille au **protocole sanitaire** (absence de contact, désinfection mains et ballons)
- ▶ fin de l'activité permettant le retour des pratiquants avant le **couvre-feu de 18h**



### pour tous

PRÉPARATION

Pour diminuer le risque important de blessure après un arrêt de pratique sportive, servez-vous du guide [Conseils aux jeunes joueuses et joueurs avant la reprise du Handball](#) (valable pour tous).

