**STAGE ANNECY HANDBALL**

**VACANCES ÉTÉ 2024**

**Catégories -15 aux -18 (Filles et garçons)**

Du lundi 26 au vendredi 30 AOUT 2024

**PROGRAMME**

**JOUR 1, LUNDI** **26 AOÛT** Rdv au gymnase Jean Chatenoud.

**Accueil à partir de 9h**

**09h30**– **12h00 : JEUX PREPARATION PHYSIQUE**

**12h30- 13h45 : Repas** (traiteur)

**14h00-16h30\*: BUBBLE FOOT**

**JOUR 2, MARDI 27 AOÛT** Rdv au gymnase Jean Chatenoud.

**Accueil à partir de 9h**

**09h30-16h30\*: SORTIE LAC LESCHERAINES + WATERGAMES**

**Repas pique-nique** (traiteur)

**JOUR 3, MERCREDI 28 AOÛT** Rdv au gymnase Jean Chatenoud.

**Accueil à partir de 9h**

**09h30**– **12h00 : INITIATION PREMIERS SECOURS**

**12h30- 13h45 : Repas** (traiteur)

**14h00-16h30\*: SEANCE D’ENTRAINEMENT HANDBALL + spikeball**

**JOUR 4, JEUDI 29 AOÛT** Rdv au gymnase Jean Chatenoud.

**Accueil à partir de 9h**

**09h30-12h00 : PAINTBALL (Chambéry)**

**12h15- 13h15 : Repas** (traiteur)

**14h00– 16h30\*: SEANCE D’ENTRAINEMENT HANDBALL**

**JOUR 5, VENDREDI 30 AOÛT** Rdv au gymnase Jean Chatenoud.

**Accueil à partir de 9h**

**09h30**– **12h00 : PEDALO**

**12h30- 13h45 : Repas** (traiteur)

**14h00-16h30 : TOURNOI GREEN OU BEACH**

**16h30-17h00 : Goûter de fin de stage**

**\*Pour le soir possibilité de récupérer son enfant jusqu’à 17h**

**TARIF : 180 EUROS (REPAS COMPRIS)**

 **Renseignement et inscription sur le site internet ANNECY HANDBALL**

 **06.89.60.67.65 – david.gautrais@gmail.com**