



STAGE ANNECY HB TOUSSAINT 2024

Catégories M15-M18

Du Lundi 21 au Vendredi 25 Octobre 2024

PROGRAMME

JOUR 1, LUNDI 21 OCTOBRE Rdv au gymnase Jean Chatenoud.

Accueil à partir de 9h

09h30-12h : ESCAPE-GAME

12h15- 13h45 : Repas (traiteur)

14h00-16h30*: Jeu du drapeau

JOUR 2, MARDI 22 OCTOBRE Rdv au gymnase Jean Chatenoud.

Accueil à partir de 9h

09h30-12h00 : ATHLETISME

12h30- 13h45 : Repas (traiteur)

14h00– 16h30*: Séance d'entraînement HAND

JOUR 3, MERCREDI 23 OCTOBRE Rdv au gymnase Jean Chatenoud.

Accueil à partir de 9h

09h30-12h00 : Séance d'entraînement HAND

12h15- 13h45 : Repas pique-nique (traiteur)

13h30– 16h30*: SORTIE CRAZY-SCHOOL

JOUR 4, JEUDI 24 OCTOBRE Rdv au gymnase Jean Chatenoud.

Accueil à partir de 9h

09h30-12h00 : Séance d'entraînement HAND ou BADMINTON

12h15- 13h15 : Repas (traiteur)

14h00– 16h30*: BASE-BALL ou Cardio-Boxe

JOUR 5, VENDREDI 25 OCTOBRE Rdv au gymnase Jean Chatenoud.

Accueil à partir de 9h

09h30-12h00 : INITIATION NUTRITION + ATELIER MINI TOP CHEF

12h15- 13h45 : Repas (traiteur)

14h00– 16h30*: Tournoi fin de stage

*Pour le soir possibilité de récupérer son enfant jusqu'à 17h

TARIF: 180 EUROS (REPAS COMPRIS)

Renseignements auprès de David GAUTRAIS

Inscription sur le site ANNECY HANDBALL

06.89.60.67.65 – david.gautrais@gmail.com