



## STAGE ANNECY HB TOUSSAINT 2024

Catégories M15-M18

**Du Lundi 21 au Vendredi 25 Octobre 2024**

### PROGRAMME

**JOUR 1, LUNDI 21 OCTOBRE** Rdv au gymnase Jean Chatenoud.

Accueil à partir de 9h

09h30-12h : ESCAPE-GAME

12h15- 13h45 : Repas (traiteur)

14h00-16h30\*: Jeu du drapeau

**JOUR 2, MARDI 22 OCTOBRE** Rdv au gymnase Jean Chatenoud.

Accueil à partir de 9h

09h30-12h00 : ATHLETISME

12h30- 13h45 : Repas (traiteur)

14h00– 16h30\*: Séance d'entraînement HAND

**JOUR 3, MERCREDI 23 OCTOBRE** Rdv au gymnase Jean Chatenoud.

Accueil à partir de 9h

09h30-12h00 : Séance d'entraînement HAND

12h15- 13h45 : Repas pique-nique (traiteur)

13h30– 16h30\*: SORTIE CRAZY-SCHOOL

**JOUR 4, JEUDI 24 OCTOBRE** Rdv au gymnase Jean Chatenoud.

Accueil à partir de 9h

09h30-12h00 : Séance d'entraînement HAND ou BADMINTON

12h15- 13h15 : Repas (traiteur)

14h00– 16h30\*: BASE-BALL ou Cardio-Boxe

**JOUR 5, VENDREDI 25 OCTOBRE** Rdv au gymnase Jean Chatenoud.

Accueil à partir de 9h

09h30-12h00 : INITIATION NUTRITION + ATELIER MINI TOP CHEF

12h15- 13h45 : Repas (traiteur)

14h00– 16h30\*: Tournoi fin de stage

\*Pour le soir possibilité de récupérer son enfant jusqu'à 17h

**TARIF: 180 EUROS (REPAS COMPRIS)**

Renseignements auprès de David GAUTRAIS

Inscription sur le site ANNECY HANDBALL

06.89.60.67.65 – david.gautrais@gmail.com