



STAGE ANNECY HB TOUSSAINT 2024

Catégories M9-M11-M13

Du Lundi 21 au Vendredi 25 Octobre 2024

PROGRAMME

JOUR 1, LUNDI 21 OCTOBRE Rdv au gymnase Jean Chatenoud.

Accueil à partir de 9h

09h30-12h : ARBITRAGE (Théorie et pratique)

12h15- 13h45 : Repas (traiteur)

14h00-16h30* : Jeu du drapeau

JOUR 2, MARDI 22 OCTOBRE Rdv au gymnase Jean Chatenoud.

Accueil à partir de 9h

09h30-12h00 : BADMINTON

12h30- 13h45 : Repas (traiteur)

14h00– 16h30* : Séance d'entraînement HAND

JOUR 3, MERCREDI 23 OCTOBRE Rdv au gymnase Jean Chatenoud.

Accueil à partir de 9h

09h30-12h00 : Séance d'entraînement HAND

12h15- 13h45 : Repas pique-nique (traiteur)

13h30– 16h30* : SORTIE CRAZY-SCHOOL

JOUR 4, JEUDI 24 OCTOBRE Rdv au gymnase Jean Chatenoud.

Accueil à partir de 9h

09h30-12h00 : ESCALADE OU PISCINE

12h15- 13h15 : Repas (traiteur)

14h00– 16h30* : Séance d'entraînement HAND

JOUR 5, VENDREDI 25 OCTOBRE Rdv au gymnase Jean Chatenoud.

Accueil à partir de 9h

09h30-12h00 : INITIATION NUTRITION + ATELIER MINI TOP CHEF

12h15- 13h45 : Repas (traiteur)

14h00– 16h30* : Tournoi fin de stage

*Pour le soir possibilité de récupérer son enfant jusqu'à 17h

TARIF: 180 EUROS (REPAS COMPRIS)

Renseignements auprès de David GAUTRAIS
Inscription sur le site ANNECY HANDBALL
06.89.60.67.65 – david.gautrais@gmail.com